

1. **Matériels personnels : ci-dessous)**

- a. *Cette liste décrit le minimum nécessaire. A chacun de la personnaliser selon ses propres besoins. Faites toutefois votre sac avec circonspection, les cabines sont petites*
- b.
 - i. *Sac de voyage souple (ou sac à dos)*
 - ii. *Pantalon de rechange*
 - iii. *Pulls et vêtements chauds (polaires)*
 - iv. *Bonnet et gants pour l'hiver*
 - v. *Maillot de bain*
 - vi. *Lunettes de soleil*
 - vii. *Crème de protection solaire et crème à lèvres*
 - viii. *Sac de couchage*
 - ix. *Drap de dessous pour la protection des matelas*
 - x. *Chaussures tennis ou Dockside (semelles noires interdites)*
 - xi. *Affaires de toilette*
 - xii. *Linge de bain*
 - xiii. **Linge de vaisselle (torchon et essuie main)**
 - xiv. **Médicaments personnels** (+ celui contre le mal de mer si nécessaire)
 - xv. *Ciré et coupe-vent (quelques cirés sont disponibles à bord)*
 - xvi. *Bottes (facultatives)*
 - xvii. *Lampe frontale*
 - xviii. *CDs ou instruments de musique*
 - xix. *Gourde*
- b. *Note : Indiquez, si nécessaire, allergies et traitements au chef de bord.*